

こんだてひょう

R8・2月

幼児クラス

日	曜	朝食		3時	
		主食	副食	のみもの	おやつ
2	月	わかめごはん	ローストチキン・キャベツサラダ・きのことわかめのみぞ汁	麦茶	とりひじきおこわ
3	火	雑穀ごはん	南瓜だんご汁・いりこ佃煮・シーチキンエッグサラダ	牛乳	鬼まんじゅう
4	水	麦ごはん	つくね団子・切り干し大根の煮物・豆腐のすまし汁	牛乳	ココアサブレ
5	木	もちきびごはん	魚のもろみ焼き・ひじきの炒り煮・大根のみぞ汁	麦茶	いもけんぴ
6	金	七分づきごはん	親子汁・納豆焼き・ブロッコリー・甘酒	牛乳	枝豆昆布おにぎり
7	土		米粉のおやつ・牛乳		
9	月	わかめごはん	和風カレー・大根のなます・豆腐のみぞ汁	牛乳	おさかなナゲット
10	火	雑穀ごはん	豆腐ステーキ・かりっとレバー・ブロッコリー・きのこのみぞ汁	麦茶	バナナ
11	水	建国記念の日			
12	木	もちきびごはん	さつま揚げ・カリッとごぼう・納豆和え・みぞ汁	牛乳	お好み焼き
13	金	七分づきごはん	魚のピカタ・キャベツサラダ・トマト・豆腐のすまし汁	牛乳	カナッペ
14	土		米粉のおやつ・牛乳		
16	月	わかめごはん	まーぼ豆腐・ほうれん草と納豆の和え物・中華スープ	麦茶	おせんべい
17	火	雑穀ごはん	豚のしょうが焼き・野菜炒め・豆腐のみぞ汁	麦茶	とりごぼうごはん
18	水	麦ごはん	魚の南蛮漬け・玉ねぎマリネトマト・豆腐のみぞ汁	牛乳	どらやき
19	木	ピラフ	誕生食(ピラフ・ハンバーグ・サラダ・スープ・果物)	牛乳	アップルパイ
20	金	七分づきごはん	豚汁・レバーのもみじ和え・みかん	麦茶	ほしいも
21	土		米粉のおやつ・牛乳		
23	月	天皇誕生日			
24	火	雑穀ごはん	そぼろごはん・ブロッコリーとかにかまサラダ・白菜のみぞ汁	牛乳	大豆ナゲット
25	水	麦ごはん	鶏肉とレバーの甘辛煮・キャベツ・コーン・白菜のみぞ汁	麦茶	ごへいもち風おやき
26	木	もちきびごはん	豆腐ミートローフ・ブロッコリーサラダ・じゃがいものみぞ汁	麦茶	あみがさだんご
27	金	七分づきごはん	カレー肉じゃが・ほうれん草と納豆の和え物・豆腐とわかめのみぞ汁	麦茶	さば炊き込みご飯
28	土		米粉のおやつ・牛乳		

★ 行事食 ★

3日 節分の日

「鬼まんじゅう」



13日 バレンタイン

「カナッペ」

◎年長さんは自分たちで作ります(*'▽')

