



R8・2月

幼児クラス

日曜	昼食		3 時	
	主食	副食	のみもの	おやつ
2 月	わかめごはん	ローストチキン・キャベツサラダ・きのこわかめのみそ汁	麦茶	とりひじきおこわ
3 火	雑穀ごはん	南瓜だんご汁・いりこ佃煮・シーチキンエッグサラダ	牛乳	鬼まんじゅう
4 水	麦ごはん	つくね団子・切り干し大根の煮物・豆腐のすまし汁	牛乳	ココアサブレ
5 木	もちきびごはん	魚のもろみ焼き・ひじきの炒り煮・大根のみそ汁	麦茶	いもけんぴ
6 金	七分づきごはん	親子汁・納豆焼き・ブロッコリー・甘酒	牛乳	枝豆昆布おにぎり
7 土		米粉のおやつ・牛乳		
9 月	わかめごはん	和風カレー・大根のなます・豆腐のみそ汁	牛乳	おさかなナゲット
10 火	雑穀ごはん	豆腐ステーキ・かりっとレバー・ブロッコリー・きのこのみそ汁	麦茶	バナナ
11 水	建国記念の日			
12 木	もちきびごはん	さつま揚げ・カリッとごぼう・納豆和え・みそ汁	牛乳	お好み焼き
13 金	七分づきごはん	魚のピカタ・キャベツサラダ・トマト・豆腐のすまし汁	牛乳	カナッペ
14 土		米粉のおやつ・牛乳		
16 月	わかめごはん	まーぼ豆腐・ほうれん草と納豆の和え物・中華スープ	麦茶	おせんべい
17 火	雑穀ごはん	豚のしょうが焼き・野菜炒め・豆腐のみそ汁	麦茶	とりごぼうごはん
18 水	麦ごはん	魚の南蛮漬け・玉ねぎマリネトマト・豆腐のみそ汁	牛乳	どらやき
19 木	ピラフ	誕生食(ピラフ・ハンバーグ・サラダ・スープ・果物)	牛乳	アップルパイ
20 金	七分づきごはん	豚汁・レバーのもみじ和え・みかん	麦茶	ほしいも
21 土		米粉のおやつ・牛乳		
23 月	天皇誕生日			
24 火	雑穀ごはん	そぼろごはん・ブロッコリーとかにかまサラダ・白菜のみそ汁	牛乳	大豆ナゲット
25 水	麦ごはん	鶏肉とレバーの甘辛煮・キャベツ・コーン・白菜のみそ汁	麦茶	ごへいもち風おやき
26 木	もちきびごはん	豆腐ミートローフ・ブロッコリーサラダ・じゃがいものみそ汁	麦茶	あみがさだんご
27 金	七分づきごはん	カレー肉じゃが・ほうれん草と納豆の和え物・豆腐とわかめのみそ汁	麦茶	さば炊き込みご飯
28 土		米粉のおやつ・牛乳		

★ 行事食 ★

3日 節分の日 「鬼まんじゅう」



13日 バレンタイン 「カナッペ」

◎年長さんは自分たちで作ります(\*'▽')

