

R8・2月

乳児クラス



日	曜	9時	昼食		3時		
			主食	副食	のみもの	おやつ	
2	月	かつおスープ	白ごはん	ローストチキン・キャベツサラダ・きのことわかめのみそ汁	麦茶	とりごはん	
3	火	スープ	白ごはん	南瓜だんご汁・いりこ佃煮・シーチキンエッグサラダ	牛乳	鬼まんじゅう	
4	水	かつおスープ	白ごはん	つくね団子・切り干し大根の煮物・豆腐のすまし汁	牛乳	ココアサブレ	
5	木	スープ	白ごはん	魚のもろみ焼き・ひじきの炒り煮・大根のみそ汁	牛乳	バナナ	
6	金	スープ	白ごはん	親子汁・納豆焼き・ブロッコリー・甘酒	牛乳	枝豆昆布おにぎり	
7	土			米粉のおやつ・牛乳			
9	月	かつおスープ	白ごはん	和風カレー・大根のなます・豆腐のみそ汁	牛乳	おさかなナゲット	
10	火	スープ	白ごはん	豆腐ステーキ・かりっとレバー・ブロッコリー・きのこのみそ汁	麦茶	バナナ	
11	水			建国記念の日			
12	木	かつおスープ	白ごはん	さつま揚げ・カリッとごぼう・納豆和え・みそ汁	牛乳	お好み焼き	
13	金	スープ	白ごはん	魚のピカタ・キャベツサラダ・トマト・豆腐のすまし汁	牛乳	カナッペ	
14	土			米粉のおやつ・牛乳			
16	月	かつおスープ	白ごはん	まーぼ豆腐・ほうれん草と納豆の和え物・中華スープ	麦茶	さつまいも	
17	火	スープ	白ごはん	豚のしょうが焼き・野菜炒め・豆腐のみそ汁	麦茶	とりごぼうごはん	
18	水	かつおスープ	白ごはん	魚の南蛮漬け・玉ねぎマリネトマト・豆腐のみそ汁	麦茶	どらやき	
19	木	スープ	ピラフ	誕生食(ピラフ・ハンバーグ・サラダ・スープ・果物)	牛乳	アップルパイ	
20	金	スープ	白ごはん	豚汁・レバーのもみじ和え・みかん	牛乳	ほしいも	
21	土			米粉のおやつ・牛乳			
23	月			天皇誕生日			
24	火	かつおスープ	白ごはん	そぼろごはん・ブロッコリーとかにかまサラダ・白菜のみそ汁	牛乳	大豆ナゲット	
25	水	スープ	白ごはん	鶏肉とレバーの甘辛煮・キャベツ・コーン・白菜のみそ汁	牛乳	ごへいもち風おやき	
26	木	かつおスープ	白ごはん	豆腐ミートローフ・ブロッコリーサラダ・じゃがいものみそ汁	牛乳	あみがさだんご	
27	金	スープ	白ごはん	カレー肉じゃが・ほうれん草と納豆の和え物・豆腐とわかめのみそ汁	牛乳	鯛炊き込みごはん	
28	土			米粉のおやつ・牛乳			

## ★ 行事食 ★

3日 節分の日

「鬼まんじゅう」



13日 バレンタイン

「カナッペ」

◎年長さんは自分たちで作ります(\*'▽')