



12がつ
こんだてびょう



幼児クラス

R7・12月

日曜	昼食		3 時	
	主食	副食	のみもの	おやつ
1 月	わかめごはん	チキン南蛮・レタス・焼にんじん・豆腐のみそ汁	麦茶	ひじきごはん
2 火	雑穀ごはん	魚の黄金焼・ブロッコリーサラダ・クリームスープ	牛乳	バナナ
3 水	麦ごはん	けんちん汁・納豆・ほうれん草とちりめん和え	麦茶	納豆やき
4 木	もちきびごはん	素揚げ野菜の鶏そぼろ・切干大根の和え物・みそ汁	牛乳	きな粉のぼーぼー
5 金	七分づきごはん	豆腐ステーキ・甘辛レバー・ごぼうとれんこんサラダ・みそ汁	麦茶	さばの炊き込みごはん
6 土		米粉のおやつ・牛乳		
8 月	わかめごはん	鶏肉のみぞれ焼き・白菜のごま和え・里芋・たまねぎのみそ汁	麦茶	まさごあげ
9 火	雑穀ごはん	高野豆腐の含め煮・れんこんの和え物・貝たくさんみそ汁	牛乳	ごはんDEお好み焼き
10 水	麦ごはん	焼き魚・納豆和え・キャベツと肉だんごスープ	麦茶	豆乳もちもち
11 木	もちきびごはん	酢豚・ポテトサラダ・中華スープ	麦茶	おかかおにぎり
12 金	七分づきごはん	だんご汁・ほうれん草の甘酒和え・納豆	麦茶	お餅つき
13 土		おもちつき		
15 月	わかめごはん	チキングリル(大根ソース)・こぶき芋・ブロッコリー・みそ汁	牛乳	からいもまんじゅう
16 火	雑穀ごはん	ぶりの照り焼き・里芋の煮っころがし・和え物・呉汁	麦茶	とりめし
17 水	麦ごはん	カレー肉じゃが・カブの酢の物・みそ汁	麦茶	せんべい
18 木	もちきびごはん	和風ハンバーグ・焼にんじん・もやしの和え物・みそ汁	麦茶	鮭おにぎり
19 金	七分づきごはん	親子汁・いりこ佃煮・冬野菜の和え物	牛乳	きな粉ぱん
20 土		米粉のおやつ・牛乳		
22 月	わかめごはん	南瓜コロッケ・キャベツのゆず和え・トマト・ミルクスープ	麦茶	とりめし
23 火	雑穀ごはん	焼き鮭のタルタルのせ・ひじきサラダ・白菜のみそ汁	麦茶	さつまいもけんぴ
24 水	麦ごはん	さつまあげ・たたきごぼう・ブロッコリー・みそ汁	麦茶	枝豆昆布おにぎり
25 木	チキンライス	チキンの照り焼き・レタスサラダ・冬やさいスープ	牛乳	サンタシュー
26 金	七分づきごはん	豚汁・レバーのもみじ和え・りんご	牛乳	むしばん
27 土		米粉のおやつ・牛乳		

22日(月曜日) 冬至 22日にかぼちゃとゆずのメニューです😊

25日(木曜日) 誕生メニュー + クリスマスメニューです😊

