



幼児クラス

R7・12月

日曜	朝食		3時	
	主食	副食	のみもの	おやつ
1月	わかめごはん	チキン南蛮・レタス・焼にんじん・豆腐のみぞ汁	麦茶	ひじきごはん
2火	雑穀ごはん	魚の黄金焼・ブロッコリー・サラダ・クリームスープ	牛乳	バナナ
3水	麦ごはん	けんちん汁・納豆・ほうれん草とちりめん和え	麦茶	納豆やき
4木	もちきびごはん	素揚げ野菜の鶏そぼろ・切干大根の和え物・みぞ汁	牛乳	きな粉のぼーぽー
5金	七分づきごはん	豆腐ステーキ・甘辛レバー・ごぼうとれんこんサラダ・みぞ汁	麦茶	さばの炊き込みごはん
6土		米粉のおやつ・牛乳		
8月	わかめごはん	鶏肉のみぞれ焼き・白菜のごま和え・里芋・たまねぎのみぞ汁	麦茶	まさごあげ
9火	雑穀ごはん	高野豆腐の含め煮・れんこんの和え物・具だくさんみぞ汁	牛乳	ごはんDEお好み焼き
10水	麦ごはん	焼き魚・納豆和え・キャベツと肉だんごスープ	麦茶	豆乳もちもち
11木	もちきびごはん	酢豚・ポテトサラダ・中華スープ	麦茶	おかかおにぎり
12金	七分づきごはん	だんご汁・ほうれん草の甘酒和え・納豆	麦茶	お餅つき
13土		おもちつき		
15月	わかめごはん	チキングリル(大根ソース)・こふき芋・ブロッコリー・みぞ汁	牛乳	からいもまんじゅう
16火	雑穀ごはん	ぶりの照り焼き・里芋の煮っころがし・和え物・吳汁	麦茶	とりめし
17水	麦ごはん	カレー肉じゃが・カブの酢の物・みぞ汁	麦茶	せんべい
18木	もちきびごはん	和風ハンバーグ・焼にんじん・もやしの和え物・みぞ汁	麦茶	鮭おにぎり
19金	七分づきごはん	親子汁・いりご佃煮・冬野菜の和え物	牛乳	きな粉ぱん
20土		米粉のおやつ・牛乳		
22月	わかめごはん	南瓜コロッケ・キャベツのゆず和え・トマト・ミルクスープ	麦茶	とりめし
23火	雑穀ごはん	焼き鮭のタルタルのせ・ひじきサラダ・白菜のみぞ汁	麦茶	さつまいもけんぴ
24水	麦ごはん	さつまあげ・たたきごぼう・ブロッコリー・みぞ汁	麦茶	枝豆昆布おにぎり
25木	チキンライス	チキンの照り焼き・レタスサラダ・冬やさいスープ	牛乳	サンタシュー
26金	七分づきごはん	豚汁・レバーのもみじ和え・りんご	牛乳	むしばん
27土		米粉のおやつ・牛乳		

22日(月曜日) 冬至 22日にかぼちゃとゆずのメニューです😊



25日(木曜日) 誕生メニュー + クリスマスマニューペです😊