



12がつ
こんだてびょう



乳児クラス

R7・12月

日曜	9時	昼食			3時	
		主食	副食	のみもの	おやつ	
1	月	かつおだし	白ごはん	チキン南蛮・レタス・焼にんじん・豆腐のみそ汁	麦茶	ひじきごはん
2	火	スープ	白ごはん	魚の黄金焼・ブロッコリーサラダ・クリームスープ	牛乳	バナナ
3	水	かつおだし	白ごはん	けんちん汁・納豆・ほうれん草とちりめん和え	麦茶	納豆やき
4	木	スープ	白ごはん	素揚げ野菜の鶏そぼろ・切干大根の和え物・みそ汁	麦茶	きな粉のぽーぽー
5	金	スープ	白ごはん	豆腐ステーキ・甘辛レバー・ごぼうとれんこんサラダ・みそ汁	麦茶	さばの炊き込みごはん
6	土			米粉のおやつ・牛乳		
8	月	かつおだし	白ごはん	鶏肉のみぞれ焼き・白菜のごま和え・里芋・たまねぎのみそ汁	麦茶	まさごあげ
9	火	スープ	白ごはん	高野豆腐の含め煮・れんこんの和え物・具だくさんみそ汁	牛乳	ごはんDEお好み焼き
10	水	かつおだし	白ごはん	焼き魚・納豆和え・キャベツと肉だんごスープ	麦茶	豆乳もちもち
11	木	スープ	白ごはん	酢豚・ポテトサラダ・中華スープ	麦茶	おかかおにぎり
12	金	スープ	白ごはん	だんご汁・ほうれん草の甘酒和え・納豆	麦茶	ふかし芋
13	土			おもちつき		
15	月	かつおだし	白ごはん	チキングリル(大根ソース)・こふき芋・ブロッコリー・みそ汁	牛乳	からいもまんじゅう
16	火	スープ	白ごはん	ぶりの照り焼き・里芋の煮っころがし・和え物・呉汁	麦茶	とりめし
17	水	かつおだし	白ごはん	カレー肉じゃが・カブの酢の物・みそ汁	麦茶	せんべい
18	木	スープ	白ごはん	和風ハンバーグ・焼にんじん・もやしの和え物・みそ汁	麦茶	鮭おにぎり
19	金	スープ	白ごはん	親子汁・いりこ佃煮・冬野菜の和え物	牛乳	きな粉ぱん
20	土			米粉のおやつ・牛乳		
22	月	かつおだし	白ごはん	南瓜コロッケ・キャベツのゆず和え・トマト・ミルクスープ	麦茶	とりめし
23	火	スープ	白ごはん	焼き鮭のタルタルのせ・ひじきサラダ・白菜のみそ汁	牛乳	ふかし芋
24	水	かつおだし	白ごはん	さつまあげ・たたきごぼう・ブロッコリー・みそ汁	牛乳	枝豆昆布おにぎり
25	木	スープ	白ごはん	チキンの照り焼き・レタスサラダ・冬やさいスープ	牛乳	サンタシュー
26	金	スープ	白ごはん	豚汁・レバーのもみじ和え・りんご	麦茶	むしばん
27	土			米粉のおやつ・牛乳		

22日(月曜日) 冬至 22日にかぼちゃとゆずのメニューです☺

25日(木曜日) 誕生メニュー + クリスマスメニューです☺

