



幼児クラス

R7・11月

日曜	昼食		3時	
	主食	副食	のみもの	おやつ
1 土		米粉のおやつ・牛乳		
3 月	文化の日			
4 火	雑穀ごはん	豆腐ステーキ(肉かけ)・切干大根煮もの・みそ汁	牛乳	納豆焼き
5 水	麦ごはん	魚のムニエル(タルタルソース)・焼かぼちゃ・サラダ・みそ汁	牛乳	蒸しパン
6 木	もちきびごはん	親子汁・白菜とひじきの和え物・煮豆	麦茶	おにぎり・田作り
7 金	七分づきごはん	きせい豆腐・ごぼうのきんぴら・こふきいも・みそ汁	牛乳	コンコンブル
8 土		米粉のおやつ・牛乳		
10 月	わかめごはん	塩さば・納豆大根和え・焼かぼちゃ・みそ汁	牛乳	バナナ
11 火	雑穀ごはん	豚肉のつけ焼き・プロッコリーサラダ・中華スープ	牛乳	あんまんじゅう
12 水	麦ごはん	ハヤシライス・サラダ・コンソメスープ	牛乳	ほしいも
13 木	もちきびごはん	豆腐のミートローフ・ひじきと白菜サラダ・大根みそ汁	麦茶	山菜おこわ
14 金	七分づきごはん	マーボ豆腐・ばんさんす・大根とあげのみそ汁	牛乳	チキンナゲット
15 土		米粉のおやつ・牛乳		
17 月	わかめごはん	ローストチキン・揚げからいも・レタスサラダ・スープ	麦茶	とりめし
18 火	雑穀ごはん	あじフライ・ごぼうサラダ・プロッコリー・豆腐とあげのみそ汁	麦茶	豆乳くずもち
19 水	麦ごはん	里芋と鶏肉の揚げ煮・れんこんの和え物・みそ汁	麦茶	おせんべい
20 木	ピラフ	誕生食(チーズハンバーグ・ポテトサラダ・スープ・果物)	牛乳	おからケーキ
21 金	七分づきごはん	カレー肉じゃが・切り干し大根の酢和え・豆腐のみそ汁	牛乳	ごはんDEお好み焼き
22 土		米粉のおやつ・牛乳		
24 月	勤労感謝の日			
25 火	雑穀ごはん	あんかけ豆腐だんご・焼かぼちゃ・たまねぎのみそ汁	麦茶	さばの炊き込みごはん
26 水	麦ごはん	クリームチャウダー・ポークピーンズ・りんご	牛乳	米粉どらやき
27 木	もちきびごはん	鶏肉とレバーの甘辛煮・やさいの和え物・ほうれん草の呉汁	麦茶	枝豆昆布おにぎり
28 金	七分づきごはん	豚汁・いりこ佃煮・ひじきとささみのサラダ	牛乳	バナナ
29 土		米粉のおやつ・牛乳		

