



幼児クラス

R7・11月

日	曜	昼食		3 時	
		主食	副食	のみもの	おやつ
1	土		米粉のおやつ・牛乳		
3	月	文化の日			
4	火	雑穀ごはん	豆腐ステーキ(肉かけ)・切干大根煮もの・みそ汁	牛乳	納豆焼き
5	水	麦ごはん	魚のムニエル(タルタルソース)・焼かぼちゃ・サラダ・みそ汁	牛乳	蒸しパン
6	木	もちきびごはん	親子汁・白菜とひじきの和え物・煮豆	麦茶	おにぎり・田作り
7	金	七分づきごはん	ぎせい豆腐・ごぼうのきんぴら・こふきいも・みそ汁	牛乳	コンコンブル
8	土		米粉のおやつ・牛乳		
10	月	わかめごはん	塩さば・納豆大根和え・焼かぼちゃ・みそ汁	牛乳	バナナ
11	火	雑穀ごはん	豚肉のつけ焼き・ブロッコリーサラダ・中華スープ	牛乳	あんまんじゅう
12	水	麦ごはん	ハヤシライス・サラダ・コンソメスープ	牛乳	ほしいも
13	木	もちきびごはん	豆腐のミートローフ・ひじきと白菜サラダ・大根みそ汁	麦茶	山菜おこわ
14	金	七分づきごはん	マーボ豆腐・ばんさんす・大根とあげのみそ汁	牛乳	チキンナゲット
15	土		米粉のおやつ・牛乳		
17	月	わかめごはん	ローストチキン・揚げからいも・レタスサラダ・スープ	麦茶	とりめし
18	火	雑穀ごはん	あじフライ・ごぼうサラダ・ブロッコリー・豆腐とあげのみそ汁	麦茶	豆乳くずもち
19	水	麦ごはん	里芋と鶏肉の揚げ煮・れんこんの和え物・みそ汁	麦茶	おせんべい
20	木	ピラフ	誕生食(チーズハンバーグ・ポテトサラダ・スープ・果物)	牛乳	おからケーキ
21	金	七分づきごはん	カレー肉じゃが・切り干し大根の酢和え・豆腐のみそ汁	牛乳	ごはんDEお好み焼き
22	土		米粉のおやつ・牛乳		
24	月	勤労感謝の日			
25	火	雑穀ごはん	あんかけ豆腐だんご・焼かぼちゃ・たまねぎのみそ汁	麦茶	さばの炊き込みごはん
26	水	麦ごはん	クリームチャウダー・ポークビーンズ・りんご	牛乳	米粉どらやき
27	木	もちきびごはん	鶏肉とレバーの甘辛煮・やさいの和え物・ほうれん草の呉汁	麦茶	枝豆昆布おにぎり
28	金	七分づきごはん	豚汁・いりこ佃煮・ひじきとささみのサラダ	牛乳	バナナ
29	土		米粉のおやつ・牛乳		

