



献立表

乳児クラス

R7・11月

日	曜	9時	昼食		3時	
			主食	副食	のみもの	おやつ
1	土		米粉のおやつ・牛乳			
3	月	文化の日				
4	火	かつおだし	白ごはん	豆腐ステーキ(肉かけ)・切干大根煮もの・みそ汁	牛乳	納豆焼き
5	水	スープ	白ごはん	魚のムニエル(タルタルソース)・焼かぼちゃ・サラダ・みそ汁	牛乳	蒸しパン
6	木	かつおだし	白ごはん	親子汁・白菜とひじきの和え物・煮豆	麦茶	たいごはん
7	金	スープ	白ごはん	ぎせい豆腐・ごぼうのきんぴら・こふきいも・みそ汁	牛乳	コンコンブル
8	土		米粉のおやつ・牛乳			
10	月	かつおだし	白ごはん	塩さば・納豆大根和え・焼かぼちゃ・みそ汁	牛乳	バナナ
11	火	スープ	白ごはん	豚肉のつけ焼き・プロッコリーサラダ・中華スープ	牛乳	あんまんじゅう
12	水	かつおだし	白ごはん	ハヤシライス・サラダ・コンソメスープ	牛乳	ほしいも
13	木	スープ	白ごはん	豆腐のミートローフ・ひじきと白菜サラダ・大根みそ汁	麦茶	とりとやさいのごはん
14	金	スープ	白ごはん	マーボ豆腐・ばんさんす・大根とあげのみそ汁	牛乳	チキンナゲット
15	土		米粉のおやつ・牛乳			
17	月	かつおだし	白ごはん	ローストチキン・揚げからいも・レタスサラダ・スープ	麦茶	とりめし
18	火	スープ	白ごはん	あじフライ・ごぼうサラダ・プロッコリー・豆腐とあげのみそ汁	麦茶	からいも豆乳煮
19	水	かつおだし	ピラフ	里芋と鶏肉の揚げ煮・れんこんの和え物・みそ汁	牛乳	おせんべい
20	木	スープ	白ごはん	誕生食(チーズハンバーグ・ポテトサラダ・スープ・果物)	麦茶	おからケーキ
21	金	スープ	白ごはん	カレー肉じゃが・切り干し大根の酢和え・豆腐のみそ汁	牛乳	ごはんDEお好み焼き
22	土		米粉のおやつ・牛乳			
24	月	勤労感謝の日				
25	火	かつおだし	白ごはん	あんかけ豆腐だんご・焼かぼちゃ・たまねぎのみそ汁	麦茶	さばの炊き込みごはん
26	水	スープ	白ごはん	クリームチャウダー・ポークビーンズ・りんご	牛乳	米粉どらやき
27	木	かつおだし	白ごはん	鶏肉とレバーの甘辛煮・やさいの和え物・ほうれん草の呑汁	牛乳	枝豆昆布おにぎり
28	金	スープ	白ごはん	豚汁・いりごはん・ひじきとささみのサラダ	牛乳	バナナ
29	土		米粉のおやつ・牛乳			