

開館… 9時00分～
始まり … 9時30分～
11時30分終了

9時20分頃にアナウンスを
しますので、親子でフイ
ールド内にお集まりください

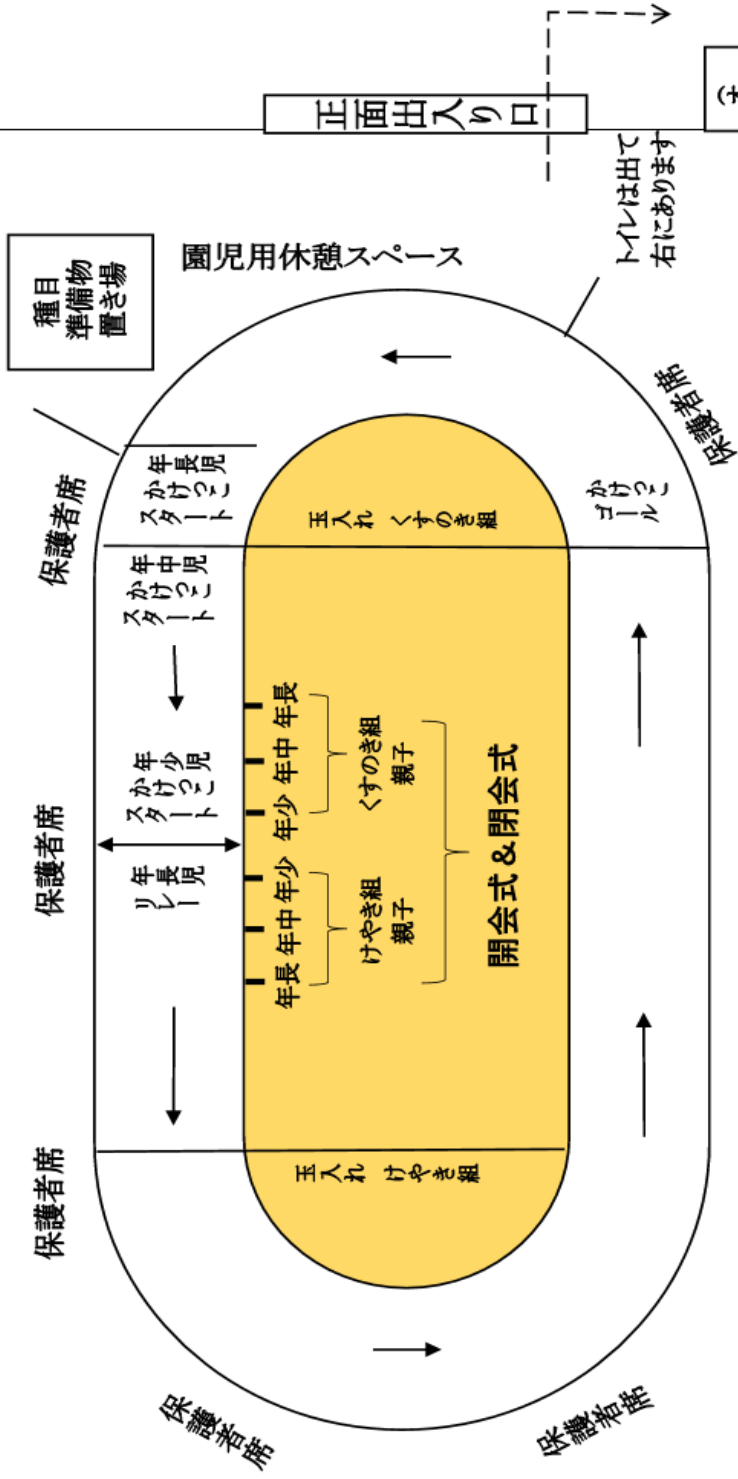
年長児さんのリレーは1周走って
バトンをつなぎます。

放送

正面

トラック見取り

正面出入り口に運動靴(避難靴)を準備しておりますので、
履き替えてお入りください。保護者の皆さまも体育館用の
靴がありましたらご持参ください。
9時20分頃にアナウンスを行いますので、それまでお子さん
と一緒に観覧席でお待ちください。



幼児室
(オムツ替えコーナー)

※保護者の密な状況や頻繁な行き来を避けるために
ビデオ・カメラコーナーは設けておりませんので、ご了承ください。



	組	種 目	題 名	備考
9時30分～ はじまり（フィールド集合）				
1	全園児	開会式	保護者会長挨拶 田中さん&小島さん	
2	全園児	体操	いきいき親子体操	フィールド& トラック
3	年少親子	遊走	モノマネ郵便屋さん	フィールド& トラック
4	年中・ 年長親子	遊走	ひっくり返しゲーム	フィールド& トラック
5	もも組	徒走	親子かけっこ ／年長さんからメダル授与	トラック
6	年少さん	徒走	かけっこ	トラック
7	年中さん	徒走	かけっこ	トラック
8	年長さん	徒走	かけっこ	トラック

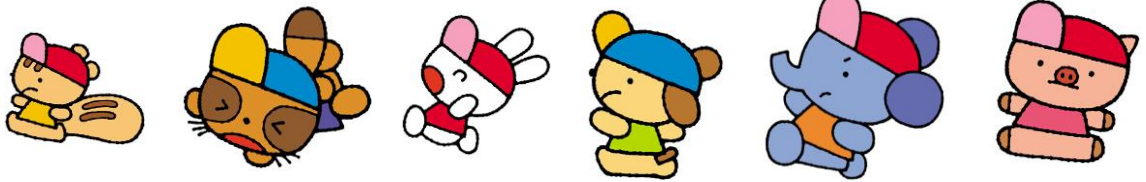


駐車場のご案内：総合体育館敷地内の駐車をお願いします。足の悪い方や車椅子をご利用の方のために、優先駐車場スペースはお譲りください。総合体育館敷地内の駐車がいっぱいになりましたら、屋外プール横の総合医療センター職員駐車場をご利用ください（湯出川方面の道路から入庫できます。帰りは体育館側の出口のゲートが自動で開きます）。体育館近辺での路上駐車はご遠慮ください。



<お願い>

小学生はご家族と一緒に座って観覧をお願いします。体育館内で走ったり、遊ぶと園児が気になったり、人とぶつかるなど危険なため、体育館内では座って観覧してください。



	組	種 目	題 名	備考
小休憩（10分）水分補給やトイレなど一休憩				
9	年少さん	遊走	かわった玉ひろい	フィールド
10	年中・年長さん	遊走	玉入れあそび	フィールド
11	年長児	リレー	リレー	トラック
12	全園児	閉会式	園長挨拶／担任からメダル授与 写真撮影&各自解散	11時30分 終了予定



☆水やお茶の入った水筒を持たせてください。大きめ（500ml以上）の水筒があればお願いします。冷たいと一気に飲んでしまうため、氷は少なめでお願いします。水筒に名前の記名かシンボルマークの貼付を忘れずにお願いします。バックや他の持ち物はいりません。

★ 今年から9時開館となります。

大アリーナに入るときは、正面出入り口の両横にある靴箱をご利用頂くか、ビニール袋等に靴をいれて観覧場所にてお待ちください。

観覧場所には、レジャーシートはしらずに座布団や椅子などにお座りくださいますようお願いいたします。

また最前列は年長児さん（5歳児）の保護者の皆さまに優先頂きますよう、ご協力お願いいたします。



☆9時20分頃にアナウンスを行いますので、親子でフィールド内にお集まりください。もも組さんは親子かけっこの時にお集まりください。

★ 体育館内の食事（水分補給は可）は禁止となっておりますので、ご協力お願いいたします。

☆オムツ替えコーナーについて：体育館内に専用のオムツ替えコーナーはございませんので、幼児室をご利用ください。



プログラム 2 番 いきいき親子体操

3～5歳児さんで毎日午前中に15分ほどの毎日体操（運動あそび）をするようになり、3年目を迎えました。
毎日体操は子ども達の発達と様子を把握しながら、担任が毎週プログラム（立案）をつくっています。

この3年で私達大人もたくさん成長させてもらい、毎日体操もいきいきと楽しく、そして子ども達の成長を支えるより素晴らしい取り組みになってきました。
そこで今年は運動会の機会に、子ども達の様々な成長を間近に感じてもらいたいと思い、2人1組のペアで毎日体操を体験して頂けたらと思います。
お母さん、お父さん、祖父母のどなたかお一人、お子さんと一緒に参加頂けたら幸いです。
参加が難しい場合は、担任とペアで楽しみますので、お気軽に事前にお知らせください。よろしくお願いいたします。

プログラム 3 番 モノマネ郵便屋さん

いきいき親子体操のあと、年少さんはそのまま親子遊走にうつります。
年中・年長さんは親子で観覧席に一旦戻り、次のプログラム5番のときにフィールド内にお集まりください（アナウンスいたします）。

ファンタジーの世界に入り、イメージを広げながら、想像力が育まれる時期の3歳児さん。
運動会では、親子で一緒に郵便屋さんになり、郵便物を年長さんに届けます。
でも道の途中には「くまの村」「ゴリラの村」「うさぎの村」「先生の村」があり、モノマネをしないと正体がばれて通れなくなってしまいます。
原始反射（脳幹トレーニング）に働きかける動きを取り入れた運動あそびを親子でお楽しみください！



プログラム 4 番 ひっくり返しゲーム

年中さん、年長さんの親子競技です。
年中さんは毎日体操で使う道具の「豆袋」を、年長さんはめくるのがより難しい「ラミネートした紙」をひっくり返すあそびです。豆袋は赤と青、紙は赤と黄色になっています。自分たちのチームの色にひっくり返し、1分間終わったときに、どちらの色が多いかを競うゲームです。
子ども同士の対決を2回、大人同心の対決を1回行います。

子ども達は参加することはもちろん、お父さんお母さんを応援することとても楽しんでいます！ご参加よろしくお願いいたします。



プログラム 5・6・7・8 番 「かけっこ」

かけっこの始まりは、もも組さん（2歳児）が親子で参加します（自由参加）。
それぞれのお子さんのペースで、運動会の雰囲気を楽しまれてください◎

続いて、年少さん→年中さん→年長さんの順でかけっこを楽しみます。
笑顔で走る子、一生懸命走る子、足が速い子、走るのが苦手な子、etc。
みんなそれぞれかけっこに対する気持ちや考え方は違いますが、最後まで
自分なりにがんばって走ること、友達を応援することを通して、1人1人を
認めあう温かなかけっこになればと願っています。
どうぞ皆さまの温かな声援や拍手をよろしくお願いします！

※スタートの位置は裏面のトラック見取り図をご覧ください。
スタートラインにたつ順番は順不同になります



年少児さん



トラック半周（約35m）の
かけっこです

1	りこちゃん	きょうじくん	あおいちゃん	まりなちゃん	るかくん
2	みおちゃん	たえかちゃん	いろはちゃん	おうくん	めいちゃん
3	ゆりちゃん	うたちゃん	みつじろうくん	ふみのちゃん	かずはるくん



年中児さん



約45mのかけっこです

1	ようきくん	ゆずきくん	塩崎 そうまくん	山本 そうまくん	るいとくん
2	はるちゃん	あこちゃん	はるかちゃん	ほのかちゃん	
3	かのこちゃん	しほちゃん	りっかちゃん	りなちゃん	



年長児さん



約50mのかけっこです

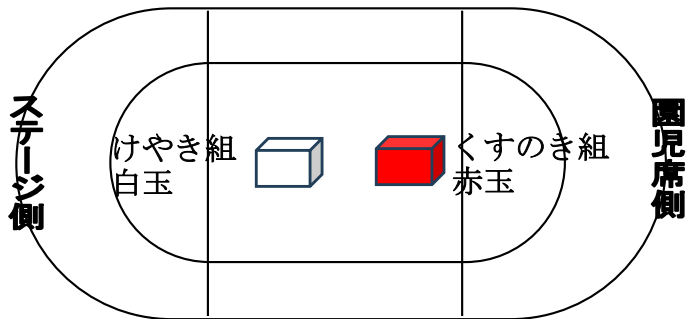
1	みおちゃん	きこちゃん	りおちゃん	となちゃん	あおちゃん
2	はるたくん	れおくん	やまとくん	りょうやくん	なぎとくん
3	はくくん	そうたくん	はやてくん	ぜんくん	かけるくん

プログラム 9 番 年少児親子「かわった玉ひろい」

玉やボールを真上に投げる動作は、全身の運動感覚が4～5歳児頃に統合されていきます。3歳児の子ども達にとって、身体に強い負荷をかけずに楽しめる、逆転の発想の玉入れを考えました！

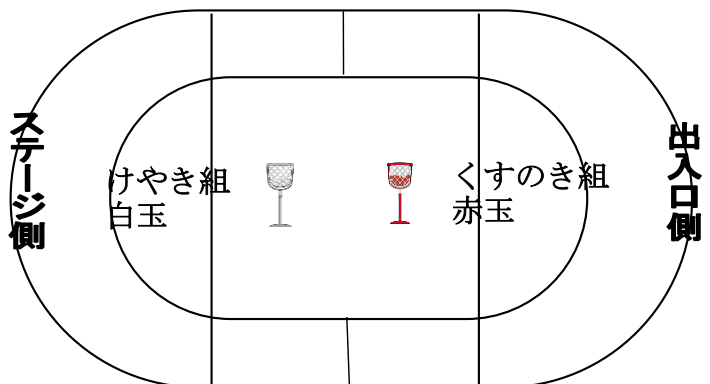
ルールは子ども達がカゴの中にどんどんボールを入れていくあそびです。そして鬼役の先生がボールをどんどん外にだします！カゴの中に残ったボールの数を競うあそびです。

親子参加と、子ども達だけのあそびを楽しみたいと思いますので、父母か祖父母のお1人ご参加お願いいたします。



プログラム 10 番 年中児 & 年長児「玉入れあそび」

年中さん&年長さんによる、けやき組vsくすのき組の玉入れあそびです。ルールはシンプルにたくさん玉をいれたクラスが勝ちとなり、2回勝負を行います。どちらかが負ける結果になっても、負けた気持ちも受け入れられるなど心の成長も見られる玉入れあそびです。



プログラム 11 番 年中児 & 年長児「リレー」

バトンをつないで、1つのチームとしてゴールを目指すリレーでは、本番ならではのドラマが毎年生まれます。さて今年はどんなリレーになるのでしょうか！？1周約60メートルと長い距離を走ります。年長さんにとって最後の運動会プログラム、皆さまの温かな声援よろしくお願いします！

くすのき組 (赤)	①はるたくん	②かけるくん	③きこちゃん	④れおくん
	⑤はやてくん	⑥そうたくん	⑦りおちゃん	⑧かけるくん
けやき組 (黄色)	①みおちゃん	②はくくん	③となちゃん	④りょうやくん
	⑤やまとくん	⑥なぎとくん	⑦あおちゃん	⑧ぜんくん

運動会コラム

今年の運動会でも、毎日体操を取り入れて楽しんでいこうと思います
が、今年は親子と一緒に体操ができたらと思い、2人組（親子ペア）で
の体操を計画してみました！

子ども達が普段行っている体操をぜひ、保護者の皆様にも体感して頂き、
その楽しさを知ってもらえたら嬉しく思います。
また、幼児になると集団としての活動の充実がとても大切なポイントに
なります。

2人組での体操は社会性の発達にも働きかけます。子ども達が「一緒に
誰かと体を動かす事が楽しい！」と思えるような時間を、保護者の皆様
と一緒に作り上げていきたいと思いますのでご協力お願いいたします。

また、毎年書かせて頂いていますがこの毎日体操の目的は「子ども達が
運動を大好きになる」事にあります。

体操に「参加する・しない」や「上手にできる・できない」という事よ
りも、この時間を通して子ども達が運動という営みと関係を結んでいく
過程が何より大切になります。

私たち大人も幼い頃は、体を動かして遊ぶ事が大好きでした。

でも、年を重ねるにつれて「運動」に対して苦手感を持つ人が多くなり
ます。

それは体育に「優劣」がある事を知るからだという主張もあります。

つまり「出来る・できない」という評価の中にさらされる経験を通して、
少しずつ「自分は運動が苦手なのだ」「もう子どもの頃のようにには動け
ない」のだという劣等感やコンプレックスを抱く方が多くなってしまう
という事です。

私たち保育士も、子ども達の運動発達
を支えるプロではありますが、その
全員が柔軟な体を持ち、運動が大得意
というわけではありません。

むしろ、子ども達の方が得意な体操
だってあります。そんな時でも私たち
は自分なりに楽しむ姿を見せる事を
大切にしています。

まるでできない事が恥ずかしい事で、

出来る事が素晴らしい事であるかのような振舞いはせず、精一杯楽しむ
事を大切にしたいと考え、日々子ども達と楽しい運動場面を作ろうと努
力しています◎



今回の親子実践におかれましてもぜひ、まずは保護者の皆様に心から楽
しんで頂きたいというのが私たちの願いです。

大好きなお母さんお父さんが運動を心から楽しむ姿を見て、子ども達も
きっとさらに運動が大好きになる事でしょう。大好きな大人と一緒に体
を動かす事を楽しむ中で、子ども達の心が解放されるような時間に出来
るよう私たちも楽しんで準備をして参りますので当日はぜひ一緒に楽し
みましょう♪

文：松本聖也