



# 献立表

乳児クラス

R7・9月

日	曜	9時	昼食		3時	
			主食	副食	のみもの	おやつ
1	月	スープ	白ごはん	れんこん蒲焼・キャベツサラダ・焼にんじん・具だくさん汁	麦茶	鮭おにぎり
2	火	スープ	白ごはん	ドライカレー(レバー)・きゅうりの和え物・コンソメスープ	麦茶	大豆ナゲット
3	水	スープ	白ごはん	鶏肉の甘酒みそソース焼き・ポテトサラダ・冬瓜スープ	牛乳	バナナ
4	木	スープ	白ごはん	赤魚のたまねぎ麴焼き・じゃがいもチーズ・トマト・みそ汁	麦茶	ねったぼ
5	金	スープ	白ごはん	豚肉の付け焼き・キャベツサラダ・豆腐のみそ汁	麦茶	とりめし
6	土			米粉のおやつ・牛乳		
8	月	スープ	白ごはん	スパニッシュオムレツ・納豆オクラ・みそ汁	麦茶	せんべい
9	火	スープ	白ごはん	カレー肉じゃが・ピーマンじゃこ和え・豆腐のみそ汁	麦茶	チキンナゲット
10	水	スープ	白ごはん	鶏肉の照り焼き・かぼちゃサラダ・たまねぎスープ	麦茶	小魚おにぎり
11	木	スープ	白ごはん	豆腐ハンバーグ・焼きナス・ピーまん中華和え・みそ汁	牛乳	きな粉のぼーぼー
12	金	スープ	白ごはん	ハヤシライス・枝豆のサラダ・汁物	牛乳	お好み焼き
13	土			米粉のおやつ・牛乳		
15	月			● 敬老の日 ●		
16	火	スープ	白ごはん	鶏肉香味焼き・切干大根の和え物・呉汁	麦茶	枝豆昆布おにぎり
17	水	スープ	白ごはん	誕生食(から揚げ・ポテトサラダ・スープ・果物)	麦茶	お月見団ご
18	木	スープ	白ごはん	魚の南蛮漬け・たまねぎマリネ・トマト・豆腐のみそ汁	牛乳	コンコンブル
19	金	スープ	白ごはん	レバーのトマト煮込み・こぶき芋・ごま和え・スープ	麦茶	おかかおにぎり
20	土			運動会		
22	月	スープ	白ごはん	親子汁・和え物・高野豆腐の含め煮	牛乳	蒸しばん
23	火			● 秋分の日 ●		
24	水	スープ	白ごはん	豚汁・納豆ともやしの和えもの・いりこ佃煮	牛乳	おからナゲット
25	木	スープ	白ごはん	魚のオランダ焼き・レタスサラダ・豆腐とわかめのみそ汁	牛乳	いもあんこ
26	金	スープ	白ごはん	ひじきと大豆の炒り煮・焼きたちうお・なすのみそ汁	牛乳	すいーとぼと
27	土			米粉のおやつ・牛乳		
19	月	スープ	白ごはん	麻婆豆腐・ポテトサラダ・トマト	麦茶	せんべい
30	火	スープ	白ごはん	さばのおろし焼・里芋のにっころがし・しいたけ汁	牛乳	納豆焼き

今月の行事食

9月17日(火) 『中秋の名月』 おやつはお月見だんごです☺

9月25日(水) 『秋のお彼岸』 おやつはおはぎです☺