



# 献立表



幼児クラス

R7・8月

日	曜	昼食		3時		
		主食	副食	のみもの	おやつ	
1	金	七分づきごはん	さばの塩焼き・三食和え・呉汁	麦茶	ひじきかしわごはん	
2	土		米粉のおやつ・牛乳			
4	月	わかめごはん	親子汁・納豆・キャベツと胡瓜の昆布和え	牛乳	バナナ	
5	火	雑穀ごはん	松風焼・大豆の炒り煮・和え物・みそ汁	牛乳	米粉の蒸しパン	
6	水	麦ごはん	しゅうまい・中華サラダ・豆腐のみそ汁	麦茶	おかかおにぎり	
7	木	もちきびごはん	魚のタルタルソース・トマト・キャベツ・みそ汁	牛乳	大豆ナゲット	
8	金	七分づきごはん	中華風ローストチキン・もやしの和え物・スープ	牛乳	おからスコーン	
9	土		米粉のおやつ・牛乳			
11	月	山の日				
12	火	白ごはん	鶏肉のごま焼き・こぶき芋・焼にんじん・豆腐のみそ汁	牛乳	さつまいもけんぴ	
13	水		お弁当の日	牛乳	米粉ケーキ	
14	木	白ごはん	ジャーマンオムレツ・キャベツサラダ・みそ汁	麦茶	きなこだんご	
15	金	白ごはん	マーボ豆腐・切干大根の和え物・わかめスープ	牛乳	米粉ピザ	
16	土		米粉のおやつ・牛乳			
18	月	わかめごはん	和風カレー・夏野菜サラダ・ゆで卵・みそ汁	麦茶	おさかなナゲット	
19	火	雑穀ごはん	だんご汁・納豆・きゅうりの昆布あえ	麦茶	おせんべい	
20	水	麦ごはん	あじの竜田揚げ香味だれ・とうもろこし・みそ汁	牛乳	納豆焼き	
21	木	カレーピラフ	誕生食(ハンバーグ・ポテトサラダ・スープ・果物)	牛乳	おからケーキ	
22	金	七分づきごはん	かぼちゃコロッケ・夏やさい・たまねぎ麺スープ	麦茶	さばの炊き込みごはん	
23	土		米粉のおやつ・牛乳			
25	月	わかめごはん	サバ味噌トマトチーズ焼き・きゅうりの和え物・すまし汁	麦茶	とりめし	
26	火	雑穀ごはん	ぶた汁・納豆とほうれん草の和え物・いりこ佃煮	牛乳	もちもちきなこ	
27	水	麦ごはん	カレー肉じゃが・もやしの和え物・みそ汁	牛乳	バナナ	
28	木	もちきびごはん	豚の冷しゃぶ・トマトときゅうりのサラダ・とり汁	麦茶	枝豆昆布おにぎり	
29	金	七分づきごはん	卵やき・高野豆腐の含め煮・きゅうり浅漬け・みそ汁	牛乳	お好み焼き	
30	土		米粉のおやつ・牛乳			

