



献立表



乳児クラス
R7・8月

日	曜	9時	昼食		3時	
			主食	副食	のみもの	おやつ
1	金	スープ	白ごはん	さばの塩焼き・三食和え・呉汁	麦茶	ひじきかしわごはん
2	土			米粉のおやつ・牛乳		
4	月	かつおだし	白ごはん	親子汁・納豆・キャベツと胡瓜の昆布和え	麦茶	バナナ
5	火	スープ	白ごはん	松風焼・大豆の炒り煮・和え物・みそ汁	麦茶	米粉の蒸しパン
6	水	かつおだし	白ごはん	しゅうまい・中華サラダ・豆腐のみそ汁	麦茶	おかかおにぎり
7	木	スープ	白ごはん	魚のタルタルソース・トマト・キャベツ・みそ汁	麦茶	大豆ナゲット
8	金	スープ	白ごはん	中華風ローストチキン・もやしの和え物・スープ	牛乳	おからスコーン
9	土		白ごはん	米粉のおやつ・牛乳		
11	月	山の日				
12	火	かつおだし	白ごはん	鶏肉のごま焼き・こぶき芋・焼にんじん・豆腐のみそ汁	牛乳	さつまいもけんぴ
13	水			お弁当の日	牛乳	米粉ケーキ
14	木	かつおだし	白ごはん	ジャーマンオムレツ・キャベツサラダ・みそ汁	牛乳	きなこだんご
15	金	スープ	白ごはん	マーボ豆腐・切干大根の和え物・わかめスープ	牛乳	米粉ピザ
16	土			米粉のおやつ・牛乳		
18	月	かつおだし	白ごはん	和風カレー・夏野菜サラダ・ゆで卵・みそ汁	麦茶	おさかなナゲット
19	火	スープ	白ごはん	だんご汁・納豆・ほうれん草の和え物	麦茶	おせんべい
20	水	かつおだし	白ごはん	あじの竜田揚げ香味だれ・とうもろこし・みそ汁	牛乳	納豆焼き
21	木	スープ	ピラフ	誕生食(ハンバーグ・ポテトサラダ・スープ・果物)	牛乳	おからケーキ
22	金	スープ	白ごはん	かぼちゃコロケ・夏やさい・たまねぎ麺スープ	麦茶	さばの炊き込みごはん
23	土			米粉のおやつ・牛乳		
25	月	かつおだし	白ごはん	鯖みそトマトチーズ焼き・とうもろこし・すまし汁	麦茶	とりめし
26	火	スープ	白ごはん	ぶた汁・納豆とほうれん草の和え物・いりこ佃煮	牛乳	もちもちきなこ
27	水	かつおだし	白ごはん	カレー肉じゃが・もやしの和え物・みそ汁	牛乳	バナナ
28	木	スープ	白ごはん	豚の冷しゃぶ・トマトときゅうりのサラダ・とり汁	麦茶	枝豆昆布おにぎり
29	金	スープ	白ごはん	卵やき・高野豆腐の含め煮・きゅうり浅漬け・みそ汁	牛乳	お好み焼き
30	土			鮭のムニエル・キャベツさらだ・豆腐のみそ汁		

