



# 献立表

乳児用

R7・7月

日	曜	9時	昼食		3時		
			主食	副食	のみもの	おやつ	
1	火	たまねぎスープ	白ごはん	豚肉の生姜焼き・夏野菜サラダ・たまねぎのスープ		麦茶 チキンナゲット	
2	水	かつおスープ	白ごはん	魚のピカタ・キャベツ・トマト・じゃがいものみそ汁		牛乳 さつまいもけんぴ	
3	木	たまねぎスープ	白ごはん	タンドリーチキン・キャベツしらすサラダ・とうがんスープ		牛乳 米粉クッキー	
4	金	みそスープ	白ごはん	ひじきと大豆炒り煮・レバーのバーベキューソース・みそ汁		牛乳 ねったぼ	
5	土			米粉のおやつ・牛乳			
7	月	かつおスープ	白ごはん	まーぼーなす・卵焼き・和え物・わかめスープ		麦茶 おせんべい	
8	火	たまねぎスープ	白ごはん	鮭の野菜タルタル添え・焼にんじん・納豆和え・みそ汁		牛乳 まさご揚げ	
9	水	かつおスープ	白ごはん	炒り豆腐・豚汁・ミニトマト・とうもろこし		麦茶 さばの炊き込みごはん	
10	木	たまねぎスープ	白ごはん	鶏肉とレバーの甘辛煮・とうもろこし・トマトサラダ・みそ汁		牛乳 おからスティック	
11	金	みそスープ	白ごはん	魚の塩こうじ焼き・もやしのナムル・トマト・みそ汁		牛乳 焼きポテト	
12	土			米粉のおやつ・牛乳			
14	月	かつおスープ	白ごはん	塩サバ・切干大根の炒め煮・焼にんじん・きのこのみそ汁		牛乳 バナナ	
15	火	かつおスープ	白ごはん	ハヤシライス・ひじき納豆・ゆで卵・スープ		麦茶 ごへいもち風おやき	
16	水	たまねぎスープ	白ごはん	誕生食(から揚げ・ポテトサラダ・スープ・果物)		牛乳 米粉ケーキ	
17	木	ポテトスープ	白ごはん	豆腐ステーキ・焼かぼちゃ・レバー甘辛煮・あおさのみそ汁		牛乳 納豆焼き	
18	金	みそスープ	白ごはん	ピーマンの肉詰め(レバー入り)・ポテトサラダ・スープ		牛乳 米粉ピザ	
19	土			米粉のおやつ・牛乳			
21	月	海の日					
22	火	かつおスープ	白ごはん	ヘルシーミートローフ・枝豆・切干大根の和え物・スープ		牛乳 蒸しパン	
23	水	たまねぎスープ	白ごはん	オランダ揚げ・チョレギサラダ・焼かぼちゃ・みそ汁		麦茶 ちりめん昆布おにぎり	
24	木	かつおスープ	白ごはん	鶏だんごおろし煮・いんげんごまマヨ和え・焼南瓜・みそ汁		牛乳 コンコンブル	
25	金	みそスープ	白ごはん	だんご汁・納豆・野菜ちりめん和え・高菜ごはん		牛乳 きなこのぼーぼー	
26	土			米粉のおやつ・牛乳			
28	月	かつおスープ	白ごはん	魚の西京焼き・こふきいも・小松菜納豆・すまし汁		牛乳 ほしいも	
29	火	たまねぎスープ	白ごはん	鶏肉の甘酢漬け・野菜のマリネ・とうもろこし・みそ汁		麦茶 とりめし	
30	水	かつおスープ	白ごはん	三色丼・夏野菜サラダ・じゃがいものみそ汁		麦茶 豆乳もちもち	
31	木	たまねぎスープ	白ごはん	カレー肉じゃが・切干大根の酢和え・みそ汁		牛乳 お好み焼き	

