



幼児クラス
R7・6月

日曜		昼食		3 時	
		主食	副食	のみもの	おやつ
2	月	わかめごはん	さばの竜田揚げ・切干大根納豆・トマト・みそ汁	牛乳	お好み焼き
3	火	雑穀ごはん	ビーフン炒め・バンバンジー・かき玉汁	麦茶	鮭おにぎり
4	水	麦ごはん	カレー肉じゃが・ブロッコリーサラダ・わかめスープ	牛乳	チキンナゲット
5	木	もちきびごはん	豆腐の肉みそかけ・トマトサラダ・焼からいも・みそ汁	牛乳	米粉ピザ
6	金	七分づきごはん	オムレツ・ポテトカレー・キャベツサラダ・たまねぎ麺スープ	牛乳	ほしいも
7	土		もも交流会		
9	月	わかめごはん	魚の照り焼き・こぶき芋・青菜和え物・みそ汁	麦茶	豆乳もちもち
10	火	雑穀ごはん	コロッケ・ごぼうサラダ・きのこのみそ汁	麦茶	枝豆昆布おにぎり
11	水	麦ごはん	肉豆腐・もやしとちくわの和え物・焼にんじん・みそ汁	麦茶	まさごあげ
12	木	もちきびごはん	あじとレバーのカレーあげ・キャベツサラダ・トマト・呉汁	牛乳	納豆焼き
13	金	七分づきごはん	ローストチキン・ポテト・人参の和え物・みそ汁	牛乳	バナナ
14	土		米粉のおやつ・牛乳		
16	月	わかめごはん	蒸し魚の和風ソース・温野菜・きのこのみそ汁	牛乳	大豆おからナゲット
17	火	雑穀ごはん	豚肉のつけ焼き・レタスとトマトのサラダ・みそ汁	麦茶	おせんべい
18	水	麦ごはん	魚の甘酒ソース焼き・小松菜納豆・ポテトフライ・みそ汁	麦茶	とりめし
19	木	もちきびごはん	誕生食(ミートボール・ポテトサラダ・コーンスープ・果物)	牛乳	米粉ケーキ
20	金	七分づきごはん	豚汁・納豆・もやしとちくわのごま和え	牛乳	きな粉のぼーぼー
21	土		お米のおやつ・牛乳		
23	月	わかめごはん	塩さば・切り干し大根の炒り煮・トマト・豆腐のみそ汁	麦茶	おむすび・田作り
24	火	雑穀ごはん	春巻き・ピーマンじゃこ和え・納豆・中華スープ	牛乳	ほしいも
25	水	麦ごはん	豆腐の揚げ団子・ほうれん草の和え物・トマト・みそ汁	麦茶	くずもち
26	木	もちきびごはん	魚のもろみ焼き・トマト・キャベツサラダ・みそ汁	牛乳	バナナ
27	金	七分づきごはん	レバーのトマト煮・サツマイモサラダ・野菜のスープ	麦茶	鯖の炊き込みご飯
28	土		米粉のおやつ・牛乳		
30	月	わかめごはん	だんご汁・もやしとささみの和え物・りんご	牛乳	まんじゅう(さつまいも)

