



乳児クラス
R7・6月

日曜	9時	昼食		3時	
		主食	副食	のりもの	おやつ
2月	かつおスープ	白ごはん	さばの竜田揚げ・切干大根納豆・トマト・みそ汁	牛乳	お好み焼き
3火	たまねぎスープ	白ごはん	ビーフン炒め・バンバンジー・かき玉汁	麦茶	鮭おにぎり
4水	かつおスープ	白ごはん	カレー肉じゃが・ブロッコリーサラダ・わかめスープ	牛乳	チキンナゲット
5木	ポテトスープ	白ごはん	豆腐の肉みそかけ・トマトサラダ・焼からいも・みそ汁	麦茶	米粉ピザ
6金	みそスープ	白ごはん	オムレツ・ポテトカレー・キャベツサラダ・たまねぎ麴スープ	牛乳	ほしいも
7土			もも交流会		
9月	かつおスープ	白ごはん	魚の照り焼き・こぶき芋・青菜和え物・みそ汁	麦茶	さつまいもの豆乳煮
10火	たまねぎスープ	白ごはん	コロッケ・ごぼうサラダ・きのこのみそ汁	麦茶	枝豆昆布おにぎり
11水	かつおスープ	白ごはん	肉豆腐・もやしとちくわの和え物・焼にんじん・みそ汁	麦茶	まさごあげ
12木	ポテトスープ	白ごはん	あじとレバーのカレーあげ・キャベツサラダ・トマト・呉汁	牛乳	納豆焼き
13金	みそスープ	白ごはん	ローストチキン・ポテト・人参の和え物・みそ汁	牛乳	バナナ
14土			米粉のおやつ・牛乳		
16月	かつおスープ	白ごはん	蒸し魚の和風ソース・温野菜・きのこのみそ汁	牛乳	大豆おからナゲット
17火	たまねぎスープ	白ごはん	豚肉のつけ焼き・レタスとトマトのサラダ・みそ汁	麦茶	おせんべい
18水	かつおスープ	白ごはん	魚の甘酒ソース焼き・小松菜納豆・ポテトフライ・みそ汁	麦茶	とりめし
19木	ポテトスープ	ピラフ	誕生食(ミートボール・ポテトサラダ・コーンスープ・果物)	牛乳	米粉ケーキ
20金	みそスープ	白ごはん	豚汁・納豆・もやしとちくわのごま和え	牛乳	きなこのぼーぼー
21土			お米のおやつ・牛乳		
23月	かつおスープ	白ごはん	塩さば・切り干し大根の炒り煮・トマト・豆腐のみそ汁	麦茶	おむすび・田作り
24火	たまねぎスープ	白ごはん	春巻き・ピーマンじゃこ和え・納豆・中華スープ	牛乳	ほしいも
25水	かつおスープ	白ごはん	豆腐の揚げ団子・ほうれん草の和え物・トマト・みそ汁	麦茶	くずもち
26木	ポテトスープ	白ごはん	魚のもろみ焼き・トマト・キャベツサラダ・みそ汁	牛乳	バナナ
27金	みそスープ	白ごはん	レバーのトマト煮・サツマイモサラダ・野菜のスープ	麦茶	鯖の炊き込みご飯
28土			米粉のおやつ・牛乳		
30月	かつおスープ	白ごはん	だんご汁・もやしとささみの和え物・りんご	牛乳	まんじゅう(さつまいも)

