



# こんだてひょう

幼児クラス

R7・5月

日曜	昼食			3時	
	主食	副食	のみもの	おやつ	
1 木	もちきびごはん	アスパラの肉巻き・チーズポテト・ごぼうサラダ・ミルクスープ	麦茶	山菜ごはん	
2 金	七分づきごはん	豚肉のみそつけ焼き・キャベツ・焼かぼちゃ・すまし汁	牛乳	さかなナゲット	
3 土	憲法記念日				
5 月	こどもの日				
6 火	振替休日				
7 水	雑穀ごはん	魚のムニエルタルタルのせ・和え物・トマト・みそ汁	牛乳	ごはん de お好み焼き	
8 木	麦ごはん	ぎせい豆腐・納豆和え・焼きにんじん・みそ汁	麦茶	いきなりだんご	
9 金	もちきびごはん	鶏肉とレバー甘辛煮・トマト・キャベツの和え物・呉汁	麦茶	おにぎり(さば)	
10 土		米粉のおやつ・牛乳			
12 月	わかめごはん	カレー肉じゃが・キャベツサラダ・みそ汁	麦茶	おせんべい	
13 火	もちきびごはん	ポークソテー・ブロッコリーマヨ焼き・クリームチャウダー	麦茶	きな粉だんご	
14 水	雑穀ごはん	さつま揚げ・わかめ納豆・焼にんじん・きのこのみそ汁	麦茶	枝豆昆布おにぎり	
15 木	麦ごはん	レバーのもみじ和え・ごぼうサラダ・たまねぎのみそ汁	牛乳	納豆焼き	
16 金	七分づきごはん	鶏肉トマト煮・ブロッコリーサラダ・たまねぎ麴スープ	麦茶	おにぎり(さけ)	
17 土		米粉のおやつ・牛乳			
19 月	わかめごはん	豚の生姜焼き・コーンサラダ・豆腐とわかめのみそ汁	牛乳	バナナ	
20 火	雑穀ごはん	ローストチキン・納豆切干大根・ミルクスープ	麦茶	まさごあげ	
21 水	麦ごはん	誕生食(チーズハンバーグ・ポテト・サラダ・スープ・果物)	牛乳	米粉ケーキ	
22 木	もちきびごはん	豚汁・ほうれん草と納豆の和え物	麦茶	さばのたきこみごはん	
23 金	七分づきごはん	あじフライ・キャベツ・五目煮・たまねぎみそ汁	牛乳	ほしいも	
24 土		米粉のおやつ・牛乳			
26 月	わかめごはん	豆腐のミートローフ・トマト・コーンサラダ・スープカレー	牛乳	チーズ蒸しパン	
27 火	雑穀ごはん	だんご汁・納豆・りんご・トマトサラダ	牛乳	豆乳もちもち	
28 水	麦ごはん	鶏肉の南蛮漬け・たまねぎマリネ・きのこのみそ汁	麦茶	炊き込みご飯	
29 木	もちきびごはん	さばの塩焼き・切干大根の入り煮・焼かぼちゃ・みそ汁	牛乳	米粉のどら焼き	
30 金	七分づきごはん	鶏肉のカレー焼き・糸寒天のごま和え・みそ汁	麦茶	ごへいもち風おやき	
31 土		交流会(たんぼぼ)			

